

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор \_\_\_\_\_ Ольга ЯВОРІВСЬКА**

**Наказ від \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_**

**Інструкція  
з охорони праці № \_\_\_\_\_  
у спортивній залі для учнів**

**1. Загальні вимоги безпеки у спортивному залі**

1.1. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів під час проведення уроків фізкультури у спортивному залі.

1.3. Положення *інструкції з охорони праці у спортивній залі* поширюються на всіх співробітників закладу освіти, які проводять навчальні заняття з школярами в спортивному залі .

1.4. До самостійної роботи в спортзалі мають особи, які:

- досягли віку 18 років, мають обов'язковий періодичний медичний огляд при відсутності будь-яких медичних протипоказань для самостійної роботи в спортивному залі;
- отримали належну педагогічну освіту (базову або вищу) та мають відповідний досвід роботи в закладі освіти;
- пройшли вступний інструктаж з техніки безпеки та інструктаж на робочому місці;
- ознайомлені з інструкціями з охорони праці та інструкціями з експлуатації спортивного обладнання і пристосувань.

1.5. Вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний суворо дотримуватися Правил внутрішнього трудового розпорядку, а також режим роботи закладу освіти. Графік роботи в спортивному залі визначається розкладом навчальних занять, яке має бути затверджене директором закладу освіти.

1.6. Про всі виявлені несправності на робочому місці, вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний негайно повідомити черговому адміністратору або директору закладу освіти.

1.7. Для забезпечення пожежної безпеки в спортивному залі в визначеному і легкодоступному місці повинен зберігатися справний вогнегасник.

1.8. Для надання першої невідкладної долікарської допомоги в визначеному і легкодоступному місці спортивного залу повинна знаходитися медична аптечка, повністю укомплектована всіма необхідними медикаментами і перев'язочними засобами, термін придатності якої повинен регулярно перевірятися.

1.9. У залі на видному місці повинна бути розміщена *інструкція з техніки безпеки у спортивному залі*, призначена для учнів школи.

1.10. На початку кожного навчального року необхідно проводити з усіма учнями вступний інструктаж (для цього необхідно відокремити урок за планом) з техніки безпеки з обов'язковим внесенням запису до відповідного журналу.

1.11. Перед початком роботи з новим типом спортивного обладнання (інвентарю) і виконанням нових видів фізичних вправ необхідно провести з учнями інструктаж з техніки безпеки з обов'язковим внесенням запису до відповідного журналу.

1.12. У разі отримання травми будь-ким з учнів вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний терміново повідомити про те, що трапилося черговому адміністратору і медичному працівнику даного закладу освіти. При необхідності негайно надати першу невідкладну долікарську допомогу потерпілим.

1.13. У разі невиконання або порушення будь-ким з учнів техніки безпеки з усіма учнями необхідно провести позаплановий інструктаж з техніки безпеки з його обов'язковою реєстрацією у відповідному журналі.

1.14. Всі вікна в спортивному залі не повинні мати решіток, або мати орні ґрати з замками, ключі від яких повинні зберігатися в визначеному і легкодоступному місці.

1.15. Заняття з фізичної культури та спорту у закладі освіти проводяться відповідно до програми з фізичної культури, затверджених МО України. Уроки, заняття в гуртках, секціях повинні проводитися тільки вчителями фізичної культури або особами, які мають належну освіту та кваліфікацію.

1.16. Дозвіл на введення в експлуатацію спортивних споруд та проведення занять з фізкультури і спорту під час прийому закладу загальної середньої освіти до нового навчального року надає комісія.

1.17. Кількість місць у спортивному залі під час проведення занять встановлюється із розрахунку 2.8 кв. м. на одного учня. Заповнювати зал понад встановлену норму не дозволяється.

1.18. Підлога в спортивному залі повинні бути пружними, без щілин і заступів, мати рівну, горизонтальну і неслизьку поверхню. Вона не повинна деформуватися від миття і до початку занять має бути сухою і чистою.

1.19. За будь-яке невиконання або порушення положень *інструкції з охорони праці у спортзалі*, вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, несе персональну відповідальність відповідно до чинного законодавства України.

## **2. Вимоги безпеки перед початком занять у спортзалі**

2.1. Необхідно візуально перевірити справність електропроводки, спортивного обладнання та інвентарю, сантехнічного обладнання, системи вентиляції, меблів, а також цілісність усіх стекол у віконних отворах.

2.2. У разі виявлення будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний своєчасно проінформувати про це заступника директора з, а при його відсутності на робочому місці - чергового адміністратора закладу освіти і внести відповіді записи до журналу.

2.3. Необхідно перевірити правильність установки спортивного обладнання та справність спортивного інвентарю, провести необхідні зміни з метою виключення травмонебезпечних ситуацій з учнями.

2.4. Новоприбулих школярів, до моменту надання ними медичної довідки про групу здоров'я, вважати віднесеними до IV групи.

2.5. Потрібно перевірити наявність необхідного спортивного одягу та взуття у всіх учнів перед початком занять у спортивному залі.

2.6. Необхідно усунути від навчальних занять тих учнів, одяг і (або) взуття яких не відповідають встановленим вимогам техніки безпеки при проведенні фізкультурно-спортивної діяльності на уроках фізкультури, а також тих учнів, які мають медичні протипоказання.

### **3. Вимоги безпеки під час занять в спортивному залі**

3.1. Під час проведення занять у спортивному залі необхідно дотримуватися всіх положень даної інструкції з охорони праці в спортивному залі, правила експлуатації спортивного обладнання та інвентарю, електроосвітлення. Необхідно також суворо дотримуватися рекомендацій медичного працівника щодо дозування фізичного навантаження для учнів.

3.2. Вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний забезпечити:

- підтримання належного порядку і чистоти в спортивному залі;
- проведення додаткового інструктажу учнів з техніки безпеки перед початком виконання вправ на спортивних снарядах і (або) вправ з їх використанням;
- дотримання учнями школи всіх вимог відповідних інструкцій з техніки безпеки при виконанні вправ на спортивних снарядах і при використанні спортивного обладнання;
- суворе дотримання всіх вимог ДСанПіН 5.5.2.008-01 в спортивному залі.

3.3. Під час проведення занять у спортивному залі заборонено: використовувати спортивне обладнання та інвентар в якості підставок під предмети;

- допускати велике скупчення невикористаного спортивного обладнання та будь-якого іншого інвентарю в спортивному залі;
- самостійно проводити ремонт спортивного обладнання;
- залишати учнів в спортивному залі під час уроку або занять одних без нагляду.

3.4. Після завершення виконання фізичних вправ учнями необхідно забезпечити приведення спортивного інвентарю та обладнання в безпечний стан.

3.5. Використання іонізаторів повітря можливо тільки під час перерв в роботі та при відсутності людей в приміщенні спортзалу.

3.6. При відкриванні віконних рам необхідно стежити за відсутністю протягів, які можуть спричинити пошкодження віконного скла.

### **4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

4.1. У разі виникнення аварійних ситуацій на робочому місці, які можуть спричинити травми і (або) отруєння учнів, вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний негайно евакуювати з спортивного

залу всіх учнів, керуючись схемою евакуації та дотримуючись при цьому спокою і порядку. До аварійних ситуацій відносяться: замикання електропроводки, прорив водопровідних труб, задимлення, поява сторонніх запахів і т.п. Потім необхідно проінформувати про те, що трапилося, директора школи або чергового адміністратора закладу освіти.

4.2. У разі наявності постраждалих серед учнів вчитель, який проводить навчальні заняття в спортивному залі, зобов'язаний негайно звернутися за допомогою до медичного працівника закладу освіти, а при необхідності надати першу невідкладну долікарську допомогу потерпілим.

4.3. У разі виникнення загоряння необхідно відключити електроживлення, негайно повідомити про це до найближчого відділення пожежної охорони, а також своєму безпосередньому керівнику, після чого перейти до ліквідації пожежі всіма наявними первинними засобами пожежогасіння.

## **5. Вимоги безпеки після завершення занять в спортивному залі**

5.1. Після завершення роботи в спортивному залі вчитель, який проводить навчальні заняття, зобов'язаний:

привести спортивне обладнання та пристосування в їх початковий стан;

- скласти використовуваний спортивний інвентар в спеціально відведені місця, призначені для його зберігання;
- організовано вивести всіх учнів з спортивного залу.

5.2. Вимкнути освітлення, перекрити водопровідні крани і закрити всі вікна.

5.3. При виявленні будь-яких несправностей меблів, спортивного обладнання, системи вентиляції, порушення цілісності стекол на вікнах необхідно своєчасно інформувати про чергового адміністратора або директора закладу освіти.

## **6. Завершальні положення інструкції з охорони праці в спортзалі**

6.1. Перевірка і перегляд інструкції з охорони праці в спортивному залі повинні здійснюватися не рідше одного разу на 5 років.

6.2. Дана інструкція з охорони праці в спортзалі повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

- при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці;
- при виникненні будь-яких змін і умов праці в спортивному залі;
- при черговому впровадженні нової техніки і (або) технологій;
- за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій та нещасних випадків на робочому місці, а також професійних захворювань;
- у разі вимоги Державної служби України з питань праці та її територіальних органів.

6.3. Якщо протягом 5 років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції з техніки безпеки в спортивному залі умови праці в спортивному залі не змінюються, то її дія автоматично продовжується на наступні 5 років.

**Заступник директора  
з навчально-виховної роботи**

**Діана БОЖУК**